

# 筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ 12月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	10:30 園芸:畑の手入れ 	フリータイム	一品調理の日① 買いもの 	一品調理の日 麻婆豆腐	創作活動 ミニツリー作り	フリータイム	休み
午後 13:30~15:00	ツリーの飾り付け イルミネーション点灯	14:00~1月外出活動 プチミーティング	フリータイム	14:00~1月メニュー決め プチミーティング 15:15~16:15★職員会議	創作活動 ミニツリー作り	上映会 ジェラシックワールド	
	8	9	 10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	園芸 10:30~花壇 お花の手入れ	創作活動 ミニツリー作り	体験クッキング どらやき	10:30~生産活動・テープはがし	外出活動 日本経済大学	年末掃除① 	休み
午後 13:30~15:00	14:30~ 外出事前ミーティング	創作活動 ミニツリー作り	体験クッキング どらやき	14:00~生産活動・岩塩袋詰め		利用者ミーティング	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	スポレク ポッチャ	10:30 園芸:畑の手入れ 11:00『野菜の時間』視聴	創作活動  10:30~/14:00~ 1月カレンダー	一品調理の日 肉じゃが	クリスマス会準備	クリスマス会 	休み
午後 13:30~15:00	スポレク ポッチャ	おしゃべり会 サイコロトーク	一品調理の日②買いもの 	14:00~生産活動・テープはがし	クリスマス会準備		
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~12:00	カレーの日 買いもの 	カレーの日 クリスマスオムライス	フリータイム	10:30~生産活動・テープはがし	おしゃべり会 今年の振り返り&来年の予想	年末掃除③  正月飾りつけ	休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 人づきあいのクセを知ろう	年末掃除② 	持ち寄り音楽鑑賞会 クリスマスソング	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15★職員会議	おしゃべり会 今年の振り返り&来年の予想	2 年納め会 	
	29	30	31	年末の為、12月27日(土) 菜根譚さんのお弁当は事前注文になります。 ご注文は12月20日(土) 9時25分までです。			
午前 10:00~12:00	年末年始の休館日のお知らせ 2025年12月28日(日)~2026年1月4日(日) 2026年1月5日(月)から開館します。			※天候等により活動内容が変更になる ことがあります。ご了承下さい。			
午後 13:30~15:00							
				◎つくしびあのホームページ でも予定表が見えます。 ホームページQRコード⇒ 			

## 【持ち寄り音楽鑑賞会】(24日)

♪クリスマスソング♪  
みんなでクリスマスイブに  
音楽を楽しみませんか?  
冬を思い起こす曲を聞きましょう!

## 【カレーの日】(23日)

『Xmasオムライス』  
※前日 午前9時25分までに予約して下さい。

## 【クリスマス会】(20日)

・ゲーム  
出し物  
ボランティアさんによる演奏  
などを予定しています。  
楽しみに。  
※12/20の菜根譚のお弁当は  
12/13(土) 9:25までの  
事前注文となります。

## 【体験クッキング】(10日)

『どら焼き』  
※要予約 体験食食できます。

## 【外出活動】(12日)

・日本経済大学の学食+バラ園  
☆事前ミーティング12/8(月)  
☆申し込み締め切り12/9(火)

## 【楽・学講座】(22日)

人づきあいのクセを知ろう  
ワークシートを使って、  
自分の人間関係の特徴  
を知ってみませんか?

お弁当のご注文は当日の  
9時25分までです。

以降のキャンセルは、キャンセル料  
(200円)が発生します。

【創作活動】(5・9・17日)  
5・9日:選べるミニツリー作り♪  
・毛糸のツリー(1日で完成)  
・ライト入りツリー(2日で完成)  
お好きなツリーを作りませんか?  
17日:カレンダー作り  
1月のカレンダー作り  
をしましょう

【園芸活動】(1・8・16日)  
1日:10:30 畑の手入れをします。  
8日:花壇・プランターの手入れを行います。  
16日:  
・10:30 畑の手入れをします。  
・11:00 NHK『野菜の時間』視聴  
※天候等により日時 変更の可能性あり。

## 【スポレク】(15日)

『ポッチャ』  
運動不足の解消に!!リフレッシュに!!気軽に体を動かしましょう。

## 【おしゃべり会】(16・26日)

16日:サイコロトーク  
サイコロで出た目の話題を話しましょう。  
26日:今年の振り返り&来年の予想  
今年何がありましたか?  
来年に何が起るでしょうか?  
みんなで話をしましょう。



◎つくしぴあのホームページ  
でも予定表が見れます。  
ホームページQRコード⇒