

筑紫地区地域活動支援センター つくしひあ



12月の予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	10:30 園芸：畑の手入れ 	フリータイム	一品調理の日① 買い物 	一品調理の日 麻婆豆腐 14:00~1月メニュー決め ブチミーティング 15:15~16:15☆職員会議	創作活動 ミニツリー作り	フリータイム	休み
午後 13:30~15:00	ツリーの飾り付け イルミネーション点灯	14:00~1月外出活動 ブチミーティング	フリータイム		創作活動 ミニツリー作り	上映会 ジェラシックワールド	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	園芸 10:30~花壇 お花の手入れ	創作活動 ミニツリー作り	体験クッキング どらやき	10:30~生産活動・テープはがし	外出活動 日本経済大学	年末掃除① 利用者ミーティング	休み
午後 13:30~15:00	14:30~ 外出活動前ミーティング	創作活動 ミニツリー作り	体験クッキング どらやき	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 			
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	スポレク ボッチャ	10:30 園芸：畑の手入れ 11:00『野菜の時間』視聴	創作活動 1月 	一品調理の日 肉じゃが	クリスマス会準備	クリスマス会 	休み
午後 13:30~15:00	スポレク ボッチャ	おしゃべり会 サイコロトーク	1月カレンダー 一品調理の日②買い物 	14:00~生産活動・テープはがし	クリスマス会準備		
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~12:00	カレーの日 買い物の	カレーの日 クリスマスオムライス	フリータイム	10:30~生産活動・テープはがし	おしゃべり会 今年の振り返り&来年の予想	年末掃除③ 正月飾りつけ 年納め会 	休み
午後 13:30~15:00	楽学講座 人づきあいのクセを知ろう	年末掃除② 	持ち寄り音楽鑑賞会 クリスマスソング	14:00~生産活動・岩塩袋詰め 15:15~16:15☆職員会議	おしゃべり会 今年の振り返り&来年の予想		
	29	30	31				
午前 10:00~12:00	年末年始の休館日のお知らせ 2025年12月28日（日）～2026年1月4日（日） 2026年1月5日（月）から開館します。 				年末の為、12月27日（土）菜根譚さんのお弁当は事前注文になります。 ご注文は12月20日（土）9時25分までです。		
午後 13:30~15:00					<p>※天候等により活動内容が変更になることがあります。ご了承下さい。</p> <p>◎つくしひあのホームページでも予定表が見れます。 ホームページQRコード⇒ </p>		

【創作活動】(5・9・17日)
5・9日:選べるミニツリー作り♪
・毛糸のツリー(1日で完成)
・ライト入りツリー(2日で完成)
お好きなツリーを作りませんか?
17日:カレンダー作り
1月のカレンダー作り
をしましょう

【園芸活動】(1・8・16日)
1日:10:30 畑の手入れをします。
8日:花壇・プランターの手入れを行います。
16日:
・10:30 畑の手入れをします。
・11:00 NHK『野菜の時間』視聴
※天候等により日時変更の可能性あり。

【スポレク】(15日)
『ボッチャ』
運動不足の解消に!リフレッシュに!!気軽に体を動かしませんか。

【おしゃべり会】(16・26日)
16日:サイコロトーク
サイコロで出た目の話題を話しましょう。
26日:今年の振り返り&来年の予想
今年何がありましたか?
来年に何が起こるでしょうか?
みんなで話をしましょう。

【持ち寄り音楽鑑賞会】(24日)
クリスマスソング
みんなでクリスマスイブに
音楽を楽しみませんか?
冬を思い起こす曲を聞きましょう!.

【カレーの日】(23日)
『Xmasオムライス』
※前日 午前9時25分までに予約して下さい。

【クリスマス会】(20日)
・ゲーム
出し物
ボランティアさんによる演奏
などを予定しています。
楽しみに。
※12/20の菜根譚のお弁当は
12/13(土)9:25までの
事前注文となります。

【体験クッキング】(10日)
『どら焼き』
※要予約 体験実食できます。

【外出活動】(12日)
・日本経済大学の学食+バラ園

☆事前ミーティング12/8(月)
☆申し込み締め切り12/9(火)

【楽・学講座】(22日)
人づきあいのクセを知ろう
ワークシートを使って、
自分の人間関係の特徴
を知ってみませんか?

お弁当のご注文は当日の
9時25分までです。
以降のキャンセルは、キャンセル料
(200円)が発生します。